



ALO 191
UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE
DANIŞMA VE DESTEK HATTI NEDİR?

ALO 191 UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE DANIŞMA VE DESTEK HATTI, kişiye uygun gerekli yönlendirmelerin yapıldığı ve vatandaşların uyuşturucuyla mücadele kapsamında bilgi edinebilecekleri **7 gün 24 saat** hizmet veren bir danışma ve destek hattıdır.



Onay vermeniz halinde belirli aralıklarla sizinle iletişime geçebilir ve bu süreçte beraber ilerleyebiliriz.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

**BAĞIMLILIKTAN
UZAK BİR YAŞAM
MÜMKÜN**



Daha fazla bilgi için
QR Kodu okutunuz

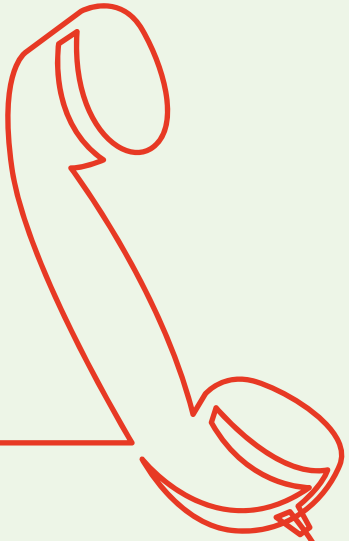
bmyk.gov.tr
alo191.saglik.gov.tr

ALO 191 UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE DANIŞMA VE DESTEK HATTINI KİMLER ARAYABİLİR?

- Alkol ve madde kullanımı/bağımlılığıyla ilgili her konuda bilgi ve destek almak isteyenler
- Madde kullanan ve hiçbir yasal sorun yaşamadan yardım almak isteyenler
- Madde kullanımına bağlı olarak fiziksel, psikolojik ve sosyal sorunlar yaşayanlar
- Madde kullanmayı bırakmak isteyenler



- Madde kullanımını bıraktıktan sonra tekrarlayan fiziksel ve ruhsal yoksunlukla mücadele etmekte zorlananlar
- Bir yakınının madde kullandığından şüphelenen ve nasıl bir yol izlenmesi gerektiğini bilmeyenler
- Yakınlarını madde kullanımından nasıl koruyacağı konusunda bilgi almak isteyenler
- Çevresinde bulunan madde bağımlılarına nasıl yardımcı olunabileceğini öğrenmek isteyenler



ÇOCUĞUNUN MADDE KULLANDIĞINI ÖĞRENEN AİLELER NELER YAPMALI?

- Çocuklarının bağımlılık yapıcı madde kullandığını öğrenen anne-babalar öncelikle paniğe kapılmadan hareket etmeli, sakin bir şekilde ve suçlayıcı bir tavır takınmadan davranmalıdır.
- Sorunu görmezden gelmemeli, durumu gizlememeli ve çocuğun davranışlarını takip ederek, sorunun çözümü yönünde çareler aramalıdır.
- Bu konuda destek almak isteyen aileler ALO 191 UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE DANIŞMA VE DESTEK HATTI'nı 7 gün 24 saat sabit hatlardan ücretsiz arayabilir.

